

مرض كورونا فيروس المتجدد

نصائح يجب اتباعها، هذه النصائح رسمية موصى بها ١٠.

من وزارة الصحة الإيطالية

١- اغسل يديك بشكل متكرر -

٢- تجنب ملامسة الأشخاص الذين يعانون من التهابات

الجهاز التنفسي.

٣- لا تلمس بيدك العينين والفم والأنف -

٤- غطِّ الفم والأنف في حال العطاس أو السعال -

٥- لا تأخذ أدوية مضادة للفيروسات أو مضادات حيوية من

دون وصفة من الطبيب

٦- نظف الأسطح (الطاولات - أسطح المطبخ) بمطهرات

من الكلور أو الكحول

٧- استخدم القناع فقط في حال شعرت بالمرض أو مساعدتك

لشخص مريض

٩- اتصل بالرقم الأخضر المجاني 1500 (في محافظة

لومبارديا 800894545) إذا كنت تعاني من الحمى أو

السعال أو ان كنت قد عدت من الصين منذ مدة أقل من ١٤ يوم

١٠- الحيوانات الأليفة لا تنقل العدوى لمرض كورونا -