



Alla Dirigente Scolastica
ISTITUTO COMPRENSIVO POSATORA PIANO ARCHI
anic81800a@istruzione.it

ANCONA

OGGETTO: PROGETTO Percorsi di Crescita Condivisi – Richiesta di diffusione laboratorio formativo

Con la presente, l'Associazione AMAD – aps, chiede la diffusione all'interno di codesto Istituto della presente iniziativa messa a disposizione gratuitamente.

Come ormai riconosciuto da più parti, la disuguaglianza di genere è uno dei maggiori ostacoli allo sviluppo sostenibile. Tra le variabili da considerare c'è il ruolo delle famiglie e al loro interno un rilievo particolare assume il **rapporto tra la madre ed i figli/e**.

A tal fine l'associazione AMAD – a.p.s., mette a disposizione un **percorso formativo laboratoriale**, finanziato dalla Regione Marche, per affrontare le questioni più significative nell'ambito delle differenze di genere, contrastare la violenza e riflettere su come il rapporto madre-figli possa divenire un'eccellente spinta al cambiamento e all'autorealizzazione.

Il percorso si articola in **6 INCONTRI LABORATORIALI** guidati da un team di esperti (Psicologo, Counsellor, Ginecologo).

Favorire l'autonomia è un passo fondamentale nell'educazione delle bambine/i, delle ragazze/i. Insegnare loro a lottare contro la vulnerabilità imposta, significa renderle/i capaci di vivere la vita che vorranno, di sentire e di essere ciò che sceglieranno. In questo contesto, la relazione tra madri e figlie/i è un vincolo che si nutre di complicità e forza. Pochi legami possono essere così intensi e complessi allo stesso tempo come quello di una donna che educa, offrendo sufficiente libertà affinché i figli/e incontrino il proprio cammino personale.

Il Laboratorio interattivo guidato, per coppie di madri e bambine/i e ragazze/i, è strutturato in 6 incontri – uno ogni 15 giorni della durata di 2 ore ciascuno, composto da esercitazioni esperenziali, indicazioni sui meccanismi psicologici e stimolanti attività creative con esercizi pratici. I temi affrontati saranno:

- I diritti umani delle donne, delle ragazze/i e delle bambine/i: aumentare la propria autostima. L'autostima è il processo soggettivo e duraturo che porta il soggetto a valutare e apprezzare sé stesso tramite l'auto-approvazione del proprio valore personale fondato su auto-percezioni.
- Cos'è il genere e il superamento degli stereotipi di genere e il contrasto alla violenza. È importante distinguere fra sesso e genere benché i due termini siano spesso usati in modo intercambiabile.
- Conoscenza degli strumenti a cui ricorrere per difendersi dalle discriminazioni e dalle violenze legate al genere.

Sede Legale: Via M. della Resistenza n° 10 - 60125 Ancona

Sede Operativa: via Macerata, 24 Ancona

C.F.: 93154340421

e-mail: segreteria@associazioneamad.it

IBAN: IT 93 Y 03111 02691 000000004763

Registro regionale Marche delle APS sezione seconda: ORPS 606782



Associazione Multi-etnica Antirazzista Donne - AMAD

- Come vivere la propria sessualità al di là degli stereotipi di genere. Costruire un rapporto di fiducia con le madri per abbattere i tabù e stereotipi legati alla sessualità.

I laboratori inizieranno il 16 marzo. Si terranno in presenza per piccoli gruppi, nel rispetto delle norme e delle precauzioni anti-covid, presso la sede di AMAD, via Macerata n.24, (Piano San Lazzaro) Ancona.

Con l'occasione ci è gradito segnalare all'attenzione della S.V. l'attività di "AMAD – Associazione Multi-etnica Antirazzista Donne", associazione di promozione sociale, nata con l'intento di costituire un punto di riferimento e un centro di servizi per la promozione e il sostegno alle problematiche culturali, sociali, formative e del lavoro delle donne e non solo, nella odierna società multi-etnica, in un'ottica di valorizzazione delle identità di genere.

Chi volesse conoscerci può visitare il sito dell'Associazione: www.associazioneamad.it e la pagina Facebook www.facebook.com//AssociazioneAMAD/.

Si ringrazia per l'attenzione e si porgono distinti saluti.

Ancona, 16.02.2021

LA PRESIDENTE

Dott.ssa Donatella Linguiti
Associazione AMAD APS ETS

Per informazioni e iscrizioni:

segreteria@associazioneamad.it

Tel. 071 2410897

Cell. 380 8637372

LU ore 11,00 – 13,00

MAR ore 11,00 – 18,30

MER ore 11,00 – 13,00 ore 15,30 – 18,30

GIO ore 11,00 – 13,00

VEN ore 11,00 – 18,30

Sede Legale: Via M. della Resistenza n° 10 - 60125 Ancona

Sede Operativa: via Macerata, 24 Ancona

C.F.: 93154340421

e-mail: segreteria@associazioneamad.it

IBAN: IT 93 Y 03111 02691 000000004763

Registro regionale Marche delle APS sezione seconda: ORPS 606782