

OGNUNO PROTEGGE TUTTI!!

GUIDA PER I LAVORATORI SULLA PREVENZIONE E PROTEZIONE DA CORONAVIRUS COVID-19 NEGLI AMBIENTI DI LAVORO



Con questa breve guida si forniscono indicazioni importanti sui comportamenti da tenere in azienda a causa dell'epidemia di coronavirus.

Attraverso i media avrete sicuramente avuto molteplici informazioni, talvolta anche contrastanti; è pertanto necessario fornire le indicazioni che costituiscono disposizioni obbligatorie per la nostra azienda a cui tutti dobbiamo attenerci per contenere questo rischio e consentire l'applicazione delle disposizioni di legge in tema di sanità pubblica ed igiene e sicurezza sul lavoro.

OGNUNO È RESPONSABILE DELLA PROPRIA SALUTE E DI QUELLA DEGLI ALTRI

Ringrazio tutti per la collaborazione.

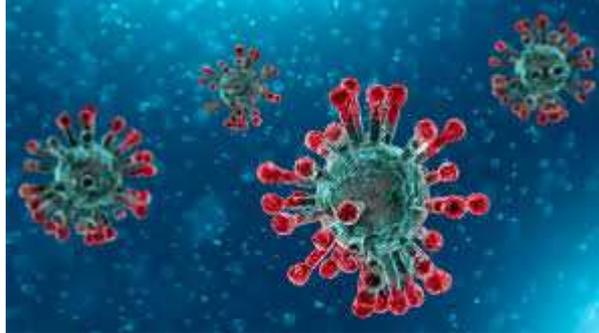
Il Datore di Lavoro

Sommario

1. IL CORONAVIRUS SI PRESENTA.....	3
2 REGOLE D’INGRESSO PER I LAVORATORI	3
2.1 lavoratori fragili	3
2.2 regole per tutti i lavoratori	4
3. MALATTIA O INFORTUNIO.....	4
4. COSA SI DEVE FARE.....	4
Igiene delle mani	5
Igiene respiratoria	6
Igiene degli spazi.....	6
Misure di Contenimento e Comportamenti prudenti	6
5. DPI.....	7
Come mettere e togliere la mascherina.....	8
Come togliere i guanti	8
6. COSA HA PREVISTO LA TUA AZIENDA.....	9

1. IL CORONAVIRUS SI PRESENTA

I Coronavirus sono una vasta famiglia di virus responsabili anche del comune raffreddore. Si chiamano così perché la loro parte infettiva appare al microscopio con tante piccole punte che ricordano quelle di una corona.



La sigla COVID-19 sta per "CO" Corona, "VI" Virus, "D" Disease e "19" indica l'anno. Si tratta di un ceppo di Coronavirus mai recentemente identificato nell'uomo. Il vero nome del COVID19 è in realtà : SARS_COV2
I sintomi dell'infezione da COVID- 19 possono variare da comuni sintomi stagionali (febbre, tosse, mal di gola) a forme più gravi con difficoltà respiratorie e polmoniti più frequenti negli anziani e nelle persone con una o più patologie già conclamate.

Il virus si diffonde, da persona a persona, essenzialmente attraverso le goccioline del respiro e di saliva delle persone infette, ad esempio tramite la saliva, tossendo e/o starnutendo, contatti diretti personali, le mani (ad esempio toccando con le mani contaminate, non ancora lavate, bocca, naso o occhi). In casi rari il contagio può avvenire attraverso contaminazione fecale.

Il virus è in grado di sopravvivere alcune ore sulle superfici ma l'utilizzo di disinfettanti/sanificanti annulla la sua capacità di infettare. Non esiste ad oggi trasmissione per via alimentare.

Questo nuovo Coronavirus è sconosciuto al nostro sistema immunitario, trova le persone immunologicamente impreparate e quindi infetta molte più persone e si diffonde più velocemente rispetto alla comune influenza stagionale.

2 REGOLE D'INGRESSO PER I LAVORATORI

2.1 lavoratori fragili

Si comunica a tutti i lavoratori che nel caso si appartenga alla categoria di lavoratori "fragili" è possibile, anche in assenza di sintomi da COVID19, rivolgersi al proprio medico curante per ottenere un certificato di malattia per l'astensione dal lavoro con codice V07 (persone con necessità di isolamento, altri rischi potenziali di malattie e misure profilattiche).

Si definiscono "persone con particolari fragilità" i portatori di patologie attuali o pregresse che li rendano suscettibili di conseguenze particolarmente gravi in caso di contagio; persone anziane, affette da patologie croniche, con multimorbilità, con stati di immunodepressione.

A scopo puramente indicativo, si riportano nella seguente tabella le patologie croniche e le condizioni di immunodepressione congenita o acquisita che possono configurare una condizione di maggiore sensibilità al contagio:

- 1) malattie croniche a carico dell'apparato respiratorio (incluse asma grave, displasia broncopolmonare, fibrosi cistica e broncopatia cronico ostruttiva-BPCO)
- 2) malattie dell'apparato cardio-circolatorio, comprese cardiopatia ipertensiva e cardiopatie congenite e acquisite
- 3) diabete mellito e altre malattie metaboliche (inclusa obesità con BMI > 30)
- 4) insufficienza renale/surrenale cronica
- 5) malattie degli organi emopoietici ed emoglobinopatie
- 6) tumori
- 7) malattie congenite o acquisite che comportino carente produzione di anticorpi,
- 8) immunosoppressione indotta da farmaci o da HIV

- 9) malattie infiammatorie croniche e sindromi da malassorbimento intestinale patologie associate a un aumentato rischio di aspirazione delle secrezioni respiratorie (es. malattie neuromuscolari)
- 10) epatopatie croniche
- 11) patologie per le quali sono programmati importanti interventi chirurgici

Si dovrà inoltre ricorrere al proprio medico di base qualora si risponda in modo affermativo ad una o più delle seguenti domande, ed attraverso un consulto tra medico del lavoro e datore di lavoro si deciderà l'eventuale astensione dal lavoro o una diversa collocazione del lavoratore se possibile (es. lavoro agile):

- il lavoratore ha un'età > 55 anni
- il lavoratore è stato malato e/o è stato sottoposto a tampone positivo da COVID-19
- Il lavoratore ha avuto contatti con pazienti COVID-19
- E' invalido civile
- Usufruisce per uso personale (non per i propri familiari) di legge 104
- Ha avuto episodi broncopneumonici nell'ultimo mese
- Ha febbre intermittente nell'ultimo mese
- Patologie neoplastiche in trattamento

2.2 regole per tutti i lavoratori

Il lavoratore ha obbligo di rimanere al proprio domicilio in presenza di febbre (oltre 37.5°) o altri sintomi influenzali e di chiamare il proprio medico di famiglia e l'autorità sanitaria

Il lavoratore ha la consapevolezza ed accetta il fatto di non poter fare ingresso o di non poter permanere in azienda e di doverlo dichiarare tempestivamente laddove, anche successivamente all'ingresso, sussistano condizioni di pericolo (sintomi di influenza, temperatura, provenienza da zone a rischio o contatto con persone positive al virus nei 14 giorni precedenti etc.) in cui i provvedimenti dell'Autorità impongono di informare il medico di famiglia e l'Autorità sanitaria e di rimanere al proprio domicilio

Il lavoratore si impegna a rispettare tutte le disposizioni delle Autorità e del datore di lavoro nel dare accesso in azienda (in particolare, mantenere la distanza di sicurezza, osservare le regole di igiene delle mani e tenere comportamenti corretti sul piano dell'Igiene)

L'impegno a informare tempestivamente e responsabilmente il datore di lavoro della presenza di qualsiasi sintomo influenzale durante l'espletamento della prestazione lavorativa, avendo cura di rimanere ad adeguata distanza dalle persone presenti

Il lavoratore che è stato in malattia durante la fase di chiusura dell'azienda dovrà presentare un certificato medico che ne attesti la comprovata salute. Per tutta la durata dell'emergenza sanitaria, dopo 5 giorni di malattia, il lavoratore potrà rientrare a lavoro presentando un certificato medico che ne attesti la comprovata salute.

Nel caso in cui un lavoratore sia contagiato dal virus COVID-19 potrà rientrare a lavoro previa visita medica del medico competente aziendale.

3. MALATTIA O INFORTUNIO

Chi contrae il virus è in malattia per tutto il tempo definito dalla Azienda Sanitaria locale. Tuttavia in caso sia accertabile, da parte degli organismi competenti, che il contagio sia causato in ambito lavorativo, allora si rientra nel caso di infortunio.

4. COSA SI DEVE FARE

Ciascun lavoratore può, anzi DEVE seguire il protocollo di corretto comportamento emanato dal ministero della Sanità e dall'Istituto Superiore di Sanità.

Igiene delle mani

E' necessario un **frequente lavaggio delle mani**:

- prima del lavoro, prima e dopo le pause,
- dopo i contatti con altre persone
- dopo ogni sospetto di essere venuti a contatto con un agente patogeno
- dopo aver tolto i dispositivi di protezione (guanti e mascherine)
- dopo aver starnutito o tossito, essersi soffiati il naso
- dopo aver utilizzato i servizi igienici, mezzi pubblici,
- dopo essere rientrati dall'esterno presso la propria abitazione o luogo di lavoro
- prima di mangiare, bere, applicare cosmetici e lenti a contatto, assumere farmaci

Il lavaggio delle mani deve essere eseguito con sapone mediante frizione (palmo contro palmo, dorso contro dorso, frizione dei pollici, frizione delle nocche sul palmo e dei polpastrelli sul palmo). La durata deve essere di almeno 60 secondi.

In caso di necessità (es in viaggio o in assenza di servizi disponibili) è possibile sostituire il lavaggio delle mani con una frizione con soluzione alcolica a concentrazione elevata (almeno 60%).

<ol style="list-style-type: none"> 1. bagna bene le mani con l'acqua 2. applica una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani 3. friziona bene le mani palmo contro palmo 4. friziona il palmo sinistro sopra il dorso destro intrecciando le dita tra loro e viceversa 5. friziona il dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro 6. friziona le mani palmo contro palmo avanti e indietro intrecciando le dita della mano destra incrociate con quelle della sinistra 7. friziona il pollice destro mantenendolo stretto nel palmo della mano sinistra e viceversa 8. friziona ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro nel palmo della mano sinistra e viceversa 9. sciacqua accuratamente le mani con l'acqua 10. asciuga accuratamente le mani con una salvietta monouso 11. usa la salvietta monouso per chiudere il rubinetto". 	<p style="text-align: center;">Lavaggio con acqua e sapone</p> 
--	--

<p>Lavaggio con soluzione alcolica:</p> 	<ol style="list-style-type: none"> 1. versa nel palmo della mano una quantità di soluzione sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani 2. friziona le mani palmo contro palmo 3. friziona il palmo sinistro sopra il dorso destro intrecciando le dita tra loro e viceversa 4. friziona bene palmo contro palmo 5. friziona bene i dorsi delle mani con le dita 6. friziona il pollice destro mantenendolo stretto nel palmo della mano sinistra e viceversa 7. friziona ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro nel palmo della mano sinistra e viceversa 8. friziona il polso ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro sul polso sinistro e ripeti per il polso destro 9. una volta asciutte le tue mani sono pulite.
--	--

Igiene respiratoria

Contenere con fazzoletto monouso tosse e starnuti, oppure coprire naso e bocca nell'incavo del braccio flesso
 Utilizzare fazzoletti monouso eliminandoli tempestivamente dopo l'uso nel WC.
 Procedere sempre l'igiene delle mani dopo il contatto con secrezioni respiratorie.



Igiene degli spazi

L'azienda provvede alle pulizie ordinarie e straordinarie degli spazi di lavoro, in questo momento è però obbligatorio che ciascuno si curi dell'igiene del proprio spazio (scrivania, banco di lavoro, attrezzature) su cui possono ricadere tracce di saliva provvedendo ad una disinfezione giornaliera con salvietta e sanificante. In particolare gli oggetti toccati da più persone devono essere sanificati spesso (esempio maniglie di porte e finestre, interruttori della luce e delle macchine...)



In azienda sono predisposti contenitori per i rifiuti chiusi con coperchio, dove andranno gettati i rifiuti provenienti dalle sanificazioni eseguite in autonomia. Possono altresì essere inseriti anche guanti e mascherine usurate.

Misure di Contenimento e Comportamenti prudenti

In azienda sono state attivate misure di contenimento del contagio. E' pertanto obbligatorio seguire le indicazioni previste dalle procedure aziendali. Nello specifico l'azienda ha organizzato un **"Comitato di sorveglianza"** preposto all'attuazione ed alla sorveglianza del rispetto delle prescrizioni.

L'accesso in azienda è consentito solo in modo scaglionato ed è assolutamente vietato creare assembramenti anche nelle aree esterne (ingressi, parcheggi, marcatempo etc).

Negli spogliatoi e nei bagni rispettare il numero massimo dei lavoratori consentiti ed indicati dall'azienda.

Cambiarsi di abito e mantenere un'igiene personale puntuale lavando gli abiti da lavoro in modo giornaliero. L'accesso in azienda, fino al termine della pandemia, è consentito solamente a chi indossa una mascherina di tipo chirurgico e guanti protettivi.

Al momento dell'inizio dell'attività lavorativa, deve essere data precedenza all'uso dei DPI previsti per la postazione occupata, rispetto al DPI anti - contagio.

Coloro che possono lavorare in solitudine, senza alcun contatto con altre persone, interne o esterne all'azienda, possono non indossare la mascherina ma dovranno tenerla a disposizione per interagire con altre persone quando sarà necessario.

Tutti i lavoratori che solitamente non indossano DPI per le proprie mansioni, avranno l'obbligo dell'uso della mascherina chirurgica ed in aggiunta, laddove necessario anche guanti, visiere e cuffie per capelli.

Alcuni lavoratori preposti alle attività di distribuzione dei DPI potranno essere dotati di dispositivi di protezione individuale con un grado di protezione maggiore in quanto entreranno a contatto con numerosi lavoratori. In tal caso il lavoratore effettuerà una formazione specifica sull'uso degli stessi.

L'azienda distribuirà ai lavoratori i DPI che ne dovranno avere cura; l'obbligo di indossare i dispositivi e di rispettare quanto predisposto dal datore di lavoro è previsto dal D.Lgs.81/08 all'art. 20. Ognuno è chiamato pertanto ad una stretta sorveglianza e ad una collaborazione affinché la salute di tutti sia preservata e protetta.

E' possibile che l'azienda effettui un monitoraggio della temperatura corporea all'ingresso dell'azienda. Si chiede pertanto di presentarsi al lavoro solo in buono stato di salute e in orario sufficiente per consentire la

misurazione in modo scaglionato ed a tutti i lavoratori. Si informa i lavoratori che non saranno trattati dati personali e qualora l'azienda dovesse dotarsi di strumentazione automatizzata per il tracciamento e la misurazione delle temperature, sarà comunque richiesto un consenso scritto informato; fino a quel momento l'azienda effettuerà una semplicemente registrazione dell'attività svolta quotidianamente.

L'azienda potrà prevedere pause di lavoro scaglionate, compresa la pausa pranzo, ed orari di lavoro differenziati; lo scopo di tale procedura sarà quello di evitare gli assembramenti e la presenza contemporanea di più lavoratori nello stesso luogo. **Vige sempre il divieto di sostare in aree molto affollate e obbligo di mantenere una distanza di almeno 1,8 metri dagli altri soggetti**, in tutte le aree interne ed esterne dell'azienda (in particolare negli orari di ingresso e uscita, nelle pause di lavoro, nell'utilizzo di bagni corridoi e pertinenze). Anche all'aria aperta, laddove siano disponibili aree fumatori o giardini è sempre obbligatorio mantenere la distanza sociale. Evitare sempre strette di mano, baci e abbracci. Evitare l'uso promiscuo di bottiglie, bicchieri, stoviglie. Non toccarsi con le mani non igienizzate, occhi, naso e bocca.

All'interno dell'azienda, evitare il più possibile spostamenti presso altre postazioni o uffici, limitando al massimo il numero di lavoratori con i quali si viene a contatto abitualmente.

Preferire sempre l'uso di strumenti come telefoni e videoconferenze per le riunioni e le comunicazioni

Laddove non sia possibile effettuare riunioni a distanza è necessario limitare il numero dei partecipanti.

Se alle riunioni dovranno partecipare fornitori o clienti è sempre obbligatorio avvisare il titolare o il proprio referente affinché sia possibile organizzare l'incontro in sicurezza, registrando le persone che parteciperanno. E' sempre obbligatorio utilizzare la mascherina durante gli incontri ed effettuare la sanificazione del locale ed il ricambio dell'aria

L'azienda mantiene aggiornato un registro d'ingresso dove annota gli ingressi esterni.

Areare i locali secondo le indicazioni aziendali o almeno 3 – 4 volte al giorno.

Mantenere un comportamento responsabile anche al di fuori degli orari lavorativi, uscendo solamente per comprovate esigenze e limitando al massimo il numero dei contatti sociali.

Tenere traccia, per quanto possibile dei propri contatti prolungati con colleghi di lavoro, familiari e amici e rimanere aggiornati sulle loro condizioni di salute, sempre nel rispetto della privacy, così da potersi allertare per tempo in caso di sopraggiungimento di sintomi riconducibili al COVID19.

E' obbligatorio altresì allertare le persone con cui siete venuti a contatto qualora doveste avvertire sintomi riconducibili al contagio presunto o accertato.

Se, durante l'orario di lavoro, si dovessero avvertire stati di malessere, informare i propri responsabili e/o lo stesso datore di lavoro che provvederà ad attivarsi per i soccorsi del caso.

Ogni giorno, prima di recarsi al lavoro misurare la temperatura: se fosse superiore a 37,5 °C chiamare in azienda per comunicarlo e non andare al lavoro; contattare immediatamente il medico di base.

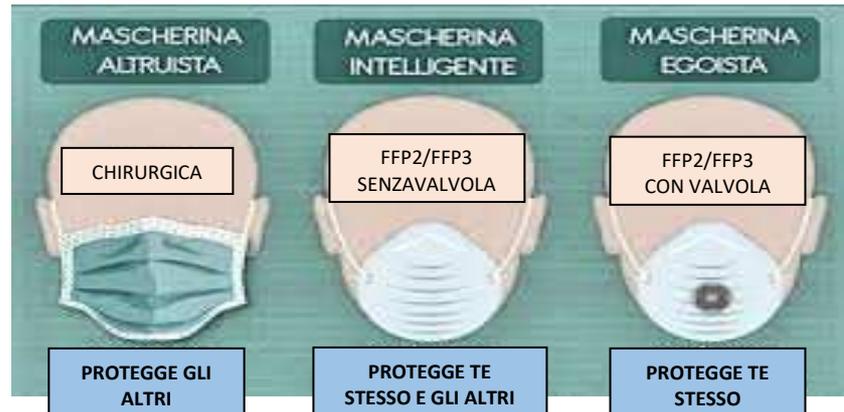
5. DPI

E' obbligatorio indossare i Dispositivi di Protezione Personali per proteggere se stessi e gli altri dal contagio nei locali in cui è prescritto o qualora non sia possibile mantenere la distanza interpersonale.

Protezione di		note	Le protezioni personali previste per il COVID-19 NON SOSTITUISCONO LE PROTEZIONI PREVISTE PER I RISCHI SPECIFICI PER LA POSTAZIONE DI LAVORO
vie respiratorie		per tutti i lavoratori	
occhi		In presenza di schizzi o potenziale contatto degli occhi con superfici contaminate	

mani		per tutti i lavoratori		
corpo		Per operatori sanitari e luoghi lavoro con rischio professionale		

Quale mascherina???



Come mettere e togliere la mascherina

- Prima di indossare la mascherina, lavati le mani
- Maneggia la mascherina dai lacci e comunque sempre con mani o guanti puliti
- Assicurati che il lato corretto sia rivolto verso l'interno e lo stringinaso sia verso l'alto
- Copri bocca e naso con la mascherina assicurandoti che aderisca bene al volto e che il bordo inferiore sia sotto il mento
- Modella lo stringinaso per garantire la massima aderenza al viso
- Evita di toccare la mascherina per tutto il tempo in cui la indossi, se la tocchi lavati le mani.
- Sostituire la mascherina quando è sporca o se diventa umida, se possibile cambiarla ogni giorno, disinfettandola con spray specifici o esponendola alla luce del sole. Se possibile non riutilizzare le mascherine monouso.
- Togli la mascherina prendendola dall'elastico e non toccare la parte anteriore.
- Gettare la mascherina in un sacchetto o contenitore dedicato richiudibile.
- Dopo la rimozione della mascherina o ogni volta che si tocca inavvertitamente una mascherina usata, lavare accuratamente le mani

Come togliere i guanti

Pizzica un guanto tra polso e palmo della mano
 Sfilalo con delicatezza evitando schizi e strappi
 Utilizza la mano ancora protetta per appallottolarlo
 Infila un dito nudo all'interno del secondo guanto
 Sfilalo toccando solo l'interno con delicatezza per evitare schizi e strappi
 Metti i guanti in una busta o apposito contenitore chiusi
 Lavare accuratamente le mani



6. COSA HA PREVISTO LA TUA AZIENDA

- ❖ Comunicazione obbligatoria della propria condizione di contatto o potenziale contatto con persona positiva al Virus SARS-COV2; la comunicazione avviene telefonicamente senza spostamento del lavoratore dal proprio domicilio.
- ❖ Valutazione del rischio in base alle mansioni e alle attività svolte dal ns. personale (D.Lgs 81/08)
- ❖ Smart working per tutte le postazioni in cui è possibile,
- ❖ Protocollo di pulizia e sanificazione dei locali di lavoro.
- ❖ Protocollo per accettazione e spedizioni merci e documenti
- ❖ Divieto di accesso per trasportatori e corrieri
- ❖ Divieto di trasferte
- ❖ Divieto di riunioni
- ❖ Divieto di viaggi e trasferte al personale in zone a rischio di infezione (Italia/estero).
- ❖ Allontanamento dall'azienda per un periodo di 15 giorni prima del rientro in azienda per il personale che effettua viaggi all'estero in paesi con focolai in corso (compresi scali aeroportuali).
- ❖ Controllo sul domicilio lavoratori e personale in appalto per escludere che soggiornino in zone attualmente a "codice rosso".

Nel rispetto della normativa sulla privacy, l'azienda può raccogliere le seguenti informazioni sulla tua persona e somministrare periodicamente un questionario contenente le domande sotto riportate

Definizioni:

GRUPPO DI COLLEGHI: è definito come un gruppo di persone (due o più) che effettuano con regolarità attività lavorative nello stesso, ad esempio nello stesso reparto, alla stessa linea produttiva, nello stesso ufficio, nello stesso magazzino

NUCLEO FAMILIARE: è definito come un gruppo di persone (due o più) viventi nella stessa residenza.

GRUPPO SOCIALE ESTESO: è definito come un gruppo di persone di cui fanno parte parenti stretti, amici, gruppi sportivi agonistici o amatoriali, vicini di casa

QUESTIONARIO

Collegi di Lavoro

1. lavori con un gruppo di colleghi? Sì No
2. Da quanti componenti è composto il tuo numero di colleghi _____ dato sconosciuto
3. Descrivi, se ne sei a conoscenza una delle seguenti situazioni sotto elencate avvenuta di recente a te o ad uno o più dei tuoi colleghi:

Febbre ($\geq 38^\circ\text{C}$) o storia di febbre Sì No dato sconosciuto

Mal di gola Sì No dato sconosciuto

Naso che cola Sì No dato sconosciuto

Tosse Sì No dato sconosciuto

Mancanza di respiro Sì No dato sconosciuto

Vomito Sì No dato sconosciuto

Nausea Sì No dato sconosciuto

Diarrea Sì No dato sconosciuto

Nucleo familiare

Da quante persone è composto il tuo nucleo familiare? _____

4. Descrivi, se ne sei a conoscenza, una delle seguenti situazioni sotto elencate avvenuta di recente a te o ad uno o più dei tuoi familiari:

Febbre ($\geq 38^\circ\text{C}$) o storia di febbre Sì No dato sconosciuto

Mal di gola Sì No dato sconosciuto

Naso che cola Sì No dato sconosciuto

Tosse Sì No dato sconosciuto

Mancanza di respiro Sì No dato sconosciuto

Vomito Sì No dato sconosciuto

Nausea Sì No dato sconosciuto

Diarrea Sì No dato sconosciuto

5. Se ha figli in casa, sono stati accuditi da personale non residente nella stesa casa (nonni, familiari, vicini, ecc.) Sì No

6. Una o più persone non appartenente al nucleo familiare è entrata in casa tua nell'ultima settimana? (es. badante, infermiera, personale delle pulizie, familiare, amico) Sì No dato sconosciuto

Gruppo sociale esteso

7. Descrivi, se ne sei a conoscenza, una delle seguenti situazioni sotto elencate avvenuta di recente a te o ad uno o più dei tuoi contatti appartenenti al gruppo sociale esteso:

Febbre ($\geq 38^\circ\text{C}$) o storia di febbre Sì No dato sconosciuto

Mal di gola Sì No dato sconosciuto

Naso che cola Sì No dato sconosciuto

Tosse Sì No dato sconosciuto

Mancanza di respiro Sì No dato sconosciuto

Vomito Sì No dato sconosciuto

Nausea Sì No dato sconosciuto

Diarrea Sì No dato sconosciuto

8. per recarti al lavoro fai uso di

Auto propria Sì No - Bici Sì No - Mezzo pubblico Sì No

Se usi un mezzo pubblico: quanti mezzi utilizzi n° _____ orario _____

9. Hai avuto contatti diretti con una persona infetta da corona virus?

Sì No dato sconosciuto

10. Ti sei recato in un luogo segnalato per presenza di una persona infetta da corona virus?

Sì No dato sconosciuto